

Согласовано: директор  
МБОУ "Задоно-Кагальницкая СОШ"



Лисицкина Ю. В



Утверждаю  
Дерезина Е.Л.  
Е.Л.Дерезина

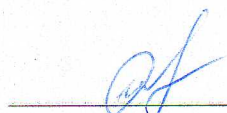
### Меню на 11.03.2025 г.

| Завтрак 1-4 класс, ОВЗ            |                  |                  |              |              |                                  |                 |
|-----------------------------------|------------------|------------------|--------------|--------------|----------------------------------|-----------------|
| Наименование<br>блюда             | Вес<br>порции(г) | Пищевые вещества |              |              | Энергетич.<br>Ценность<br>(ккал) | Стоимость(руб.) |
|                                   |                  | Б                | Ж            | У            |                                  |                 |
| 1. Сырники из<br>творога №<br>323 | 150              | 29,4             | 8,6          | 31,0         | 319,1                            | 45,00           |
| 2. Напиток<br>кофейный<br>№ 379   | 200              | 3,8              | 2,9          | 11,3         | 86,0                             | 12,00           |
| 3. Хлеб<br>йодированн<br>ый       | 50               | 4,35             | 1,2          | 27,15        | 137,0                            | 3,20            |
| 4. Яблоко                         | 100              | 0,6              | 0,46         | 14,7         | 68,26                            | 13,00           |
| <b>Итого</b>                      | <b>500</b>       | <b>38,15</b>     | <b>13,16</b> | <b>84,15</b> | <b>610,36</b>                    | <b>73,20</b>    |

| Обед ОВЗ                       |                  |                  |              |              |                                  |                 |
|--------------------------------|------------------|------------------|--------------|--------------|----------------------------------|-----------------|
| Наименование<br>блюда          | Вес<br>порции(г) | Пищевые вещества |              |              | Энергетич.<br>Ценность<br>(ккал) | Стоимость(руб.) |
|                                |                  | Б                | Ж            | У            |                                  |                 |
| 1. Печенье                     | 50               | 3,5              | 9,0          | 33,5         | 230,0                            | 13,44           |
| 2. Голубцы<br>ленивые №<br>297 | 230              | 16,77            | 10,74        | 24,06        | 260,06                           | 53,60           |
| 3. Чай с<br>сахаром №<br>684   | 200              | 0,2              | 0            | 15,0         | 58,0                             | 6,50            |
| 4. Хлеб<br>пшеничный           | 80               | 6,96             | 1,92         | 43,44        | 219,2                            | 6,40            |
| <b>Итого</b>                   | <b>560</b>       | <b>27,43</b>     | <b>21,66</b> | <b>116,0</b> | <b>767,26</b>                    | <b>79,94</b>    |

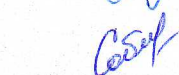
| <b>Завтрак многодетные, СВО и малообеспеченные</b> |                          |                         |             |             |                                           |                        |
|----------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------|-------------|-------------|-------------------------------------------|------------------------|
| <b>Наименование<br/>блюда</b>                      | <b>Вес<br/>порции(г)</b> | <b>Пищевые вещества</b> |             |             | <b>Энергетич.<br/>Ценность<br/>(ккал)</b> | <b>Стоимость(руб.)</b> |
|                                                    |                          | <b>Б</b>                | <b>Ж</b>    | <b>У</b>    |                                           |                        |
| 1. Голубцы<br>ленивые №<br>54-3 м                  | 250                      | 21,0                    | 19,0        | 16,0        | 321,0                                     | 60,28                  |
| 2. Компот из<br>сухофруктов                        | 200                      | 0,2                     | 0           | 15,0        | 58,0                                      | 10,00                  |
| 3. Хлеб<br>пшеничный                               | 100                      | 8,7                     | 2,4         | 54,3        | 274,0                                     | 8,50                   |
| <b>Итого</b>                                       | <b>550</b>               | <b>29,9</b>             | <b>21,4</b> | <b>85,3</b> | <b>653,0</b>                              | <b>78,78</b>           |

Повар



И.В.Степанова

Ответственный за питание



Е.М.Соболева

Согласовано директор  
МБОУ "Задано-Кагальницкая СОШ"  
Лисичкина Ю В



Утверждаю  
Дерезина Е.Л.  
Е.Л.Дерезина

Меню на 11.03.2025 г.

| Завтрак 5-11 класс                |                  |                  |       |       |                                  |                 |
|-----------------------------------|------------------|------------------|-------|-------|----------------------------------|-----------------|
| Наименование<br>блюда             | Вес<br>порции(г) | Пищевые вещества |       |       | Энергетич.<br>Ценность<br>(ккал) | Стоимость(руб.) |
|                                   |                  | Б                | Ж     | У     |                                  |                 |
| 1. Голубцы<br>ленивые №<br>54-3 м | 250              | 21,0             | 19,0  | 16,0  | 321,0                            | 60,28           |
| 2. Чай с<br>сахаром №<br>684      | 200              | 0,2              | 0     | 13,38 | 55,8                             | 6,50            |
| 3. Хлеб<br>пшеничный              | 90               | 7,83             | 2,16  | 48,87 | 246,6                            | 8,22            |
| Итого                             | 540              | 29,03            | 21,16 | 78,25 | 623,4                            | 75,00           |

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева